

西光院



親

子

de

ヨ

ガ

かうだもぽかぽか こころもぽかぽか

西光院のお庭で 親子でヨガを楽しみませんか？

令和5年11月5日（日）

14時～15時

《受付開始：13時半》

西光院境内（雨天時は堂内）

おみやげ

もあるよ

◆対象：小学生までのお子さま & 親御さま

◆参加費：一組 1500円

◆定員：15組

◆インストラクター：akiko

◆持物：ヨガマット（バスタオル）
飲み物

*動きやすい服装でご参加ください



【お申込み & お問い合わせ】

西光院：千葉県柏市篠籠田1214

04-7145-9130

*お申込みはお電話で【10月末日締め切り】



<https://saikoin.jp/>